

PROVVEDIMENTO N. 63 DEL 22 OTTOBRE 2021

Oggetto: ATTIVAZIONE CORSO DI AGGIORNAMENTO TRAINER ATTIVITÀ DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI STILI DI VITA SANI (ETAPPSSVS)

VISTO il Decreto Legislativo 28 Settembre 2012, n. 178 di riorganizzazione dell'Associazione Italiana di Croce Rossa a norma dell'articolo 2 della Legge 04 Novembre 2010, n. 183;

VISTO l'Atto Costitutivo dell'Associazione della Croce Rossa Italiana repertorio n. 3132 raccolta n. 2134 del 29 Dicembre 2015, registrato a Roma con n. 50 in data 04 Gennaio 2016;

VISTO il vigente Statuto dell'Associazione di Croce Rossa Italiana;

VISTO il risultato delle consultazioni elettorali per il rinnovo delle cariche associative del Comitato Regionale C.R.I. Puglia, tenutesi in data 19 Aprile 2020;

VISTO il Verbale con cui l'Ufficio Elettorale Regionale CRI Puglia ha proceduto, ai sensi dell'art. 21 del Regolamento Elettorale per le elezioni dei Consigli Direttivi dei Comitati Regionali, alla proclamazione degli Eletti;

VISTO il vigente Regolamento CRI sull'organizzazione, le attività, la formazione e l'ordinamento dei volontari della Croce Rossa Italiana;

TENUTO CONTO Della necessità del Comitato Regionale della Croce Rossa Italiana della Puglia di potenziare le proprie risorse umane necessarie all'assolvimento dei compiti statutari della CRI;

CONSIDERATA La richiesta del Referente alla Formazione che ha raccolto le istanze dei Comitati Territoriali

DETERMINA:

1. Di approvare la richiesta di attivazione del corso di aggiornamento trainer di attività di prevenzione e promozione della salute e di stili di vita sani (ETAPPSSVS);
2. Che il Corso si svolgerà secondo quanto previsto dal bando in allegato, che costituisce parte integrante della presente;
3. Che Il corso avrà inizio il giorno 9 dicembre 2021; seguirà il programma previsto dalla scheda corso sulla piattaforma GAIA;
4. Di nominare la Volontaria Nicoletta DE FLORIO, Formatore ESMST, afferente al Comitato CRI di Grottaglie, Direttore del Corso di cui in premessa;
5. Di affidare al Direttore corso i seguenti compiti:
 - a. Selezione dello staff didattico;
 - b. Responsabilità didattica del corso.

ASSOCIAZIONE DELLA CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO REGIONALE PUGLIA
C.F. e P.IVA 13669721006

LIBRO DEI PROVVEDIMENTI ADOTTATI DAL PRESIDENTE
REGIONALE



Croce Rossa Italiana

6. Che ogni incarico sarà svolto a titolo gratuito.

DATA

22/10/2021

Il Presidente Regionale CRI Puglia

Dott.ssa Ilaria Decimo

	<p>I trainer in attività di promozione della salute e di stili di vita sani è un volontario CRI che ha superato il corso trainer in attività di prevenzione e promozione della salute e di stili di vita sani.</p> <p>Il corso ha lo scopo di:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Formare una figura in grado di facilitare il processo di acquisizione di competenze, intese come conoscenze, capacità personali e abilità acquisite e comportamenti incentrate sulla prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani; ▪ Formare una figura specializzata nella didattica relativa all'attività di competenza e nella progettazione e direzione di corsi per Operatori in attività di prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani; <p>Nello specifico, il corso mira a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rendere il trainer autonomo nel guidare gli aspiranti nel percorso formativo da operatori specializzati in attività di prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani ▪ Approfondire la figura e il ruolo dell'Operatore in attività di prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani, le linee guida, le nozioni informative tecnico-scientifiche inerenti lo stesso; ▪ Far conoscere le altre figure interne ed esterne alla Croce Rossa con le quali collaborare per pianificare un'attività ambito specifica; ▪ Approfondire strumenti utili alla pianificazione di attività specifiche adatte al contesto dopo aver effettuato un'attenta e critica analisi della realtà tramite l'acquisizione di informazioni da fonti certe; ▪ Aiutare il trainer ad essere una figura di riferimento per gli Operatori.
<p>Output Competenze</p>	<p>Al termine del corso il Trainer:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ sarà in grado di agire come facilitatore dello sviluppo delle competenze fissate negli obiettivi didattici di percorso, al fine di condurre il Volontario/Dipendente in formazione all'autonomia e alla padronanza di conoscenze, strumenti e metodi necessari per svolgere il proprio ruolo nel contesto delle attività di promozione della salute e di stili di vita sani; ▪ possiederà le competenze necessarie per svolgere il ruolo funzionale di Direttore (centrale per garantire l'efficacia del processo di apprendimento) nel contesto dei Corsi di Formazione per Volontari/Dipendenti CRI e degli altri Corsi.
<p>Operatività</p>	<p>Il Trainer potrà essere impiegato nell'erogazione della formazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ nei percorsi a carattere informativo/divulgativo e di sensibilizzazione; ▪ nei corsi per Operatori in attività di prevenzione e promozione della salute e stili di vita sani; ▪ attività educative a breve/medio/lungo termine per tutta la comunità, adeguate al target.

Selezione dei partecipanti	Al corso sono ammessi coloro i quali: possiedono la qualifica di Istruttore per la promozione della Salute e stili di vita sani acquisita prima del 01/09/2019
Numero partecipanti	Il corso è attivato con un minimo di dieci e per un numero massimo di trenta partecipanti, al fine di consentire un adeguato rapporto interattivo formatore-discente ed una efficace partecipazione della platea (articolo 44.4 del Regolamento dei corsi di formazione per volontari e dipendenti della Croce Rossa Italiana).
Durata del corso	La durata del corso è di 7 ore.
Metodologia didattica	Il corso è articolato in modo misto. Si alternano momenti formativi individuali dove il discente approfondisce autonomamente i contenuti informativi tramite il materiale apposito e momenti di confronto con i docenti e gli altri discenti. I momenti di confronto previsti sono 2: 1. introduzione al corso 2. presentazione compito e confronto finale. Il calendario sarà condiviso con i partecipanti volta per volta. Ogni incontro sarà gestito da un docente e prevede la partecipazione di 5-15 volontari.
Organizzazione e delibere necessarie	L'apertura del corso è deliberata dal Consiglio Direttivo del Comitato Regionale, e segue la procedura di cui all'articolo 44 del Regolamento dei corsi di formazione per volontari e dipendenti della Croce Rossa Italiana.
Verifica e valutazione	La verifica di fine corso prevede: <ul style="list-style-type: none"> ▪ un questionario di verifica dei contenuti tecnico-scientifici ▪ presentazione elaborato
Qualifica Direttore del Corso	Il Direttore di corso possiede la qualifica di Formatore CRI di Attività verso i giovani o Facilitatore di Educazione alla Pace.
Composizione della commissione d'esame	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Presidente del Comitato Regionale CRI che organizza il corso, o suo delegato; ▪ Direttore del Corso; ▪ Da uno a tre docenti;
Frequenza	Sono ammessi agli esami coloro che hanno frequentato almeno l'80% delle ore di durata del corso.
Qualifica Acquisita	Trainer in Attività di Promozione della salute e di stili di vita sani
Distintivo di qualifica	//

Rapporto docente/ discenti	1 docente ogni 15 discenti.
Materiale didattico	<p>Moduli specifici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Materiale approfondimento corso operatore - questionario verifica online - Traccia aggiornamento operatori - Verbale Esame - Scheda di Valutazione
Mantenimento della Qualifica	Vedasi Regolamento dei Corsi di Formazione per Volontari e Dipendenti della Croce Rossa Italiana Titolo IV, art. 50.

CORSO AGGIORNAMENTO PER TRAINER ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI STILI DI VITA SANI

Mod.	Lezioni	Argomento	Obiettivo specifico	Or e	Docente
1	Introduzione: presentazione del Corso, dei docenti e dei partecipanti ONLINE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Presentazione del corso, del metodo di lavoro, dello staff didattico; 2. Conoscenza dei partecipanti e delle loro aspettative; 3. Contratto formativo con i partecipanti. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Condividere le aspettative, gli obiettivi generali del corso, le regole e le modalità di lavoro attraverso la stipula del patto d'aula; ▪ Favorire la conoscenza dei docenti e tra i partecipanti. 	1 h	Direttore di corso o Formatore APPSSVS
2	Principi e Valori ONLINE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definizione dei Principi di Croce Rossa e la mission umanitaria del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa; 2. I valori umanitari della Croce Rossa nel contesto operativo delle attività. 3. Il codice etico come riferimento comportamentale durante ogni servizio svolto per la Croce Rossa Italiana. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sviluppare la conoscenza pratica ed efficace dei Sette Principi Fondamentali del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa; ▪ Contestualizzare l'azione dell'operatore della CRI all'interno della corniceitoriale; ▪ Comprendere la guida offerta dai Principi e Valori e verificarne l'applicazione nelle attività della CRI, in particolare nell'azione a sostegno delle persone migranti; ▪ Condividere la linea guida comportamentale offerta dal codice etico della CRI. 	2 h	Istruttore DIU specializzato in Principi e Valori
	Materiale approfondiment o corso Operatore	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salute, determinanti della salute e stili di vita sani; 2. La promozione della salute. La prevenzione, i suoi obiettivi; 3. Affrontare il cambiamento, gli stadi di cambiamento (conoscenza, approvazione, intenzione, azione, advocacy); 4. L'analisi personale. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conosce il significato di: salute, determinanti della salute, ambiente ecologico, stili di vita; ▪ Conosce la rete dei servizi del proprio territorio; ▪ Riconoscere come la rete sociale influenza in singolo e come il singolo può influenzare la rete sociale; 		Discente a domicilio

5. Patologie non trasmissibili: malattie cardiovascolari, tumori, diabete e sindrome metabolica, malattie respiratorie croniche. Fattori di rischio e fattori protettivi.
 - Patologie trasmissibili: classificazione, approfondimento infettive, vie di trasmissione, meccanismi di prevenzione primaria e secondaria, approfondimento Malattie sessualmente trasmissibili, approfondimento vaccini.
6. Donazione di organi e tessuti: donazione midollo osseo, donazione sangue e emocomponenti, donazione organi.
 - Eventi traumatici: cosa sono, quali sono, chi è più a rischio, come prevenirli, approfondimento Sicurezza Stradale.
7. Perché Croce Rossa parla di salute.
 - Conoscere i livelli della prevenzione e la loro importanza;
 - Conoscere il concetto di screening e quali sono i principali;
 - Riconoscere l'importanza di prendersi cura della propria salute;
 - Riconosce le fonti attendibili riguardanti le informazioni relative al tema salute;
 - Riconoscere l'importanza di affidarsi a professionisti del settore;
 - Fornire/sviluppare esempi pratici di attività di prevenzione e progetti presenti sul territorio.
8. Conoscere e saper utilizzare la scala del cambiamento;
 - Essere in grado di fare un'analisi personale e porsi obiettivi per migliorare il proprio stile di vita;
 - Saper utilizzare la scalata del cambiamento in campagne, attività e progetti.
9. Conoscere gli aspetti principali legati alle patologie non trasmissibili;
 - Conoscere i fattori di rischio e i fattori protettivi;
 - Conoscere i principali esami di screening;
 - Fornire/sviluppare esempi pratici di attività e progetti presenti sul territorio.
10. Conoscere gli aspetti principali legati alle patologie trasmissibili;
 - Conoscere le vie di trasmissione e i meccanismi di prevenzione;
 - Fornire/sviluppare esempi pratici di attività e progetti presenti sul territorio.

- Analisi delle metodologie, tecniche e strumenti in possesso del trainer in relazione all'ambito specifico di riferimento (scalata del cambiamento);
- Sviluppo di percorsi di apprendimento in funzione del target di riferimento e dell'ambito specifico di intervento.
- Conoscere e saper trasmettere i contenuti tecnico scientifici caratteristici dell'ambito di intervento in relazione all'operatività dell'operatore
- Conoscere gli obiettivi del corso Operatore, le linee guida e saper strutturare un programma ed un percorso didattico in grado di raggiungerli.
- Apprendere le modalità e le diverse fasi di gestione di un Corso sull'applicativo GAIA e la documentazione a supporto (online/offline);
- Acquisire le competenze necessarie a individuare le figure di docenza più adeguate al raggiungimento degli obiettivi e al coordinamento del team didattico;

1. Completare la traccia proposta

Discente a domicilio

Verifica

- Conoscere il proprio territorio, le risorse a disposizione e le possibilità
- Sviluppare interessi e attività ambito specifiche
- Approfondire le fasi della progettazione didattica dall'analisi dei bisogni alla valutazione e riconoscere gli elementi basilari: bisogno formativo, obiettivi, risultati attesi, metodologie e destinatari ambito specifici

**Presentazione
elaborato e
confronto finale
ONLINE**

▪ Presentazione dell'elaborato

- Verificare i contenuti individualmente
- Verificare la conoscenza del proprio territorio, le risorse a disposizione e le possibilità
- Verifica fasi della progettazione didattica dall'analisi dei bisogni alla valutazione e riconoscere gli elementi basilari: bisogno formativo, obiettivi, risultati attesi, metodologie e destinatari ambito specifici.

Direttore di
corso

2 h

appresi