



ROMA
SOLFERINO
2023

GIRO D'ITALIA DEL VOLONTARIATO

“

Il Giro d'Italia dei volontari di Croce Rossa Italiana desidera arrivare nella giornata di festa a Solferino attraversando diverse regioni con la grande partenza da Roma.

Il progetto ha diverse finalità tra cui promuovere il patrimonio culturale della penisola italiana, valorizzare le zone colpite da calamità naturali, promuovere gli stili di vita sani e la mobilità sostenibile.

Tutto questo grazie alla CRI ed alla bici, con un percorso che desidera coinvolgere diversi luoghi del centro Italia, sia di pianura, di mare che di montagna.

Dall'Altare delle Patria di Roma alle spiagge di San Felice Circeo costeggiando il mar Tirreno, dalla Reggia di Caserta ad Isernia attraversando gli appennini meridionali e centrali ricordando i sette principi della C.R.I. per poi fermarsi nei paesi terremotati. Dall'Aquila a Norcia per non dimenticare le persone scomparse e dare linfa e speranza a chi ha perso tutto. Tappa green nel cuore verde dell'Italia, da Terni a Perugia per arrivare sul mare adriatico. Ripartenza da Senigallia in direzione Ravenna pedalando nei luoghi alluvionati per "ricominciare" tra le terre di ciclisti che hanno fatto la storia della bici. E poi la tappa conclusiva del bike tour 2023, da Modena a Solferino per ricordare la storia del volontariato. Un viaggio per unire i volontari di Croce Rossa Italiana.

”



Croce Rossa Italiana
Comitato di Acqui Terme

Bike tour 2023

Roma-Solferino

#PedaliAMOITALIA



www.bikeislife.it



**ROMA
SOLFERINO**

18-23 GIUGNO 2023

- 1 TAPPA • 18 GIUGNO 2023**
Roma - Lido di Ostia - Torvaianica (Pomezia) - Aprilia - Latina - San Felice Circeo
145 km - 400 mt d+
- 2 TAPPA • 19 GIUGNO 2023**
Caserta - Telesse terme - Bojano (Campobasso) - Isernia
115 km - 1200 mt d+
- 3 TAPPA • 20 GIUGNO 2023**
L'Aquila - Amatrice - Arquata del Tronto - Norcia
141 km - 2.200 mt d+
- 4 TAPPA • 21 GIUGNO 2023**
Terni - Spoleto - Foligno - Assisi - Perugia
100 km - 1150 mt d+
- 5 TAPPA • 22 GIUGNO 2023**
Senigallia - Pesaro - Rimini- Cesenatico - Ravenna
126 km - 150 mt d+
- 6 TAPPA • 23 GIUGNO 2023**
Modena - Reggiolo - Mantova - Solferino
138 km - 200 mt d+

6 TAPPE TOTALI

765 KM DA PEDALARE

5.300 METRI DISLIVELLO

8 REGIONI DA ATTRAVERSARE

28 COMMITATI COINVOLTI



Partner tecnici

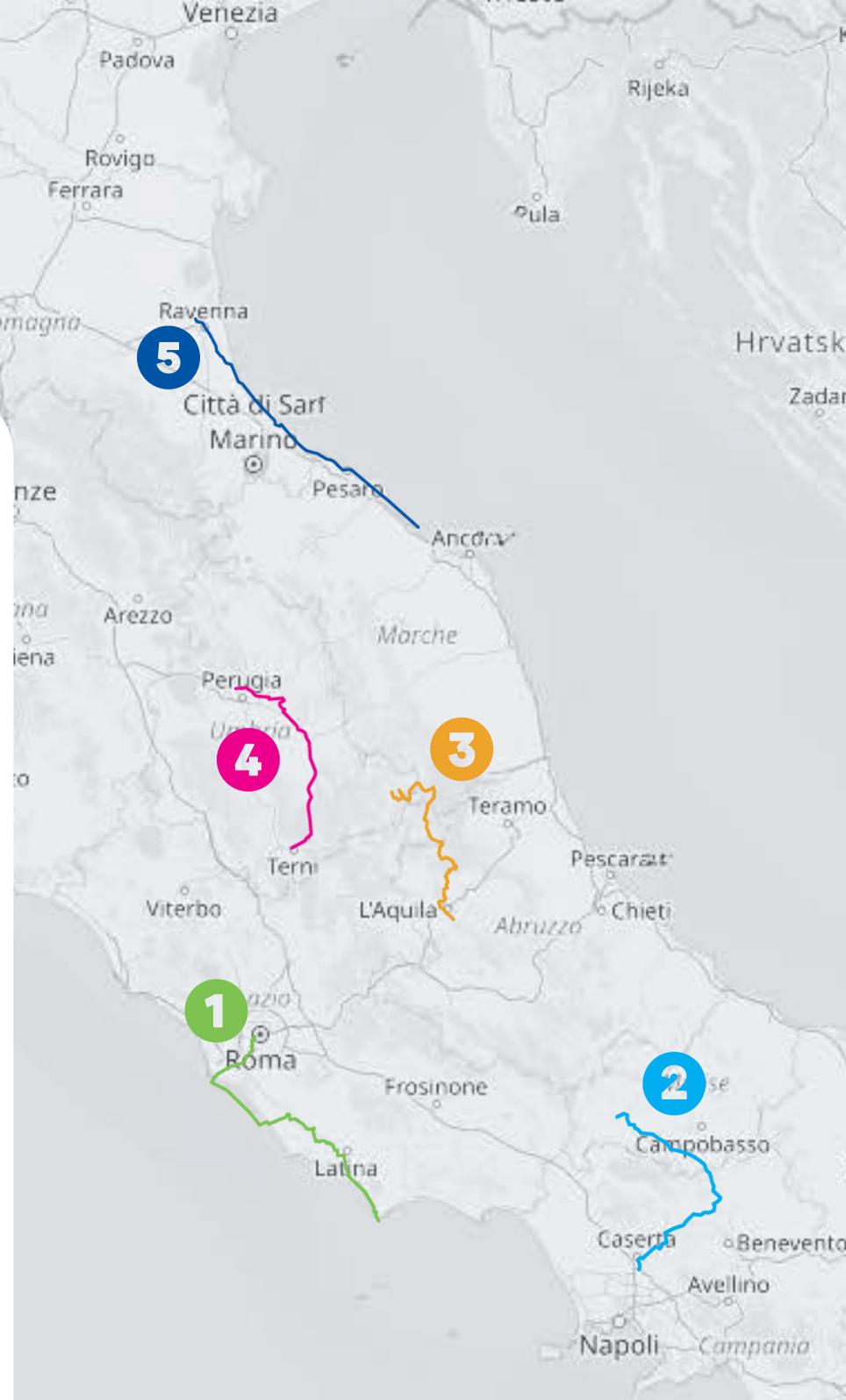


Bike tour 2023

Roma-Solferino

#PedaliAMOITALIA

- 1 TAPPA:**
ROMA - LIDO DI OSTIA - POMEZIA - APRILIA - LATINA - SAN FELICE CIRCEO
- 2 TAPPA:**
CASERTA - TELESE TERME - BOJANO (CAMPOBASSO) - ISERNIA
- 3 TAPPA:**
L'AQUILA - AMATRICE - ARQUATA DEL TRONTO - CASTELLUCCIO - NORCIA
- 4 TAPPA:**
TERNI - SPOLETO - FOLIGNO - ASSISI - PERUGIA
- 5 TAPPA:**
SENIGALLIA - PESARO - RIMINI- CESENATICO - RAVENNA
- 6 TAPPA:**
MODENA - REGGIOLO - MANTOVA - SOLFERINO



1° TAPPA • 18 GIUGNO 2023

Roma - Lido di Ostia - Pomezia - Aprilia - Latina - San Felice Circeo

PARTENZA

9.00 Roma

FERMATE

10.30 Lido di Ostia

12 Torvaianica (Pomezia)

13.30 Aprilia

15.20 Latina

ARRIVO

San Felice Circeo 17.10

18.00 Partenza trasferimento

...

20.00 Arrivo a Caserta

Tempo previsto per ogni fermata
30/45 minuti

145 km - 400 mt d+



CRI Roma area Metropolitana: con le rovine della Roma Antica, gli sfarzosi monumenti, le graziose fontane e le eleganti statue sono tutte testimonianze della ricchezza e bellezza della città eterna. Tra i monumenti di Roma citiamo l'Altare della Patria, concepito da Giuseppe Sacconi e decorato dallo scultore Angelo Zanelli, l'Altare della Patria accolse nel 1921 la Tomba del Milite Ignoto. Il Colosseo, il più grande anfiteatro romano del mondo è in grado di contenere un numero di spettatori stimato tra 50 000 e 87 000; **CRI OstiaCRI Pomezia:** città caratterizzata da un approccio urbanistico di stampo romano, con strade parallele che richiamano cardo e decumani. Tra le principali architetture di rappresentanza e simboliche della Città citiamo la Piazza, la Casa Comunale o Municipio, sulla quale domina la Torre Civica (ex serbatoio idrico), la Chiesa, la Casa del Fascio, L'Edificio delle Poste e Telegrafi. Alle spalle della Casa Comunale è collocato l'edificio della GIL(Gioventù italiana del littorio), composto dalla scuola, asilo e palestra; **CRI Aprilia:** fondata il 25 aprile 1936, nell'ex zona paludosa dell'Agro Pontino, fu inaugurata il 29 ottobre 1937 da Benito Mussolini. Lo stemma della Città di Aprilia, le 5 rondini che si stagliano su un campo di cielo, richiama in maniera allusiva il nome stesso della Città, che è legato alla fondazione nel mese di Aprile (del 1936) e suona fortemente augurale poiché allude all'«aprirsi» del luogo ad una nuova vita; **CRI Latina:** Il comitato di Latina fu istituito contestualmente alla costituzione della Provincia di Littoria (1933), ma già da prima la Croce Rossa era presente in queste zone con degli ambulatori e contribuì insieme al Comitato Antimalarico, alle cure dei malati di malaria e alla somministrazione di chinino per prevenzione della stessa. Il Comitato di Latina comprende le unità territoriali di Cisterna di Latina, Priverno, Terracina.



2° TAPPA • 19 GIUGNO 2023

Caserta - Telese terme - Bojano (Campobasso) - Isernia

PARTENZA

9.00 Caserta

FERMATE

10.20 Telese Terme

13.45 Bojano

ARRIVO

16.00 Isernia

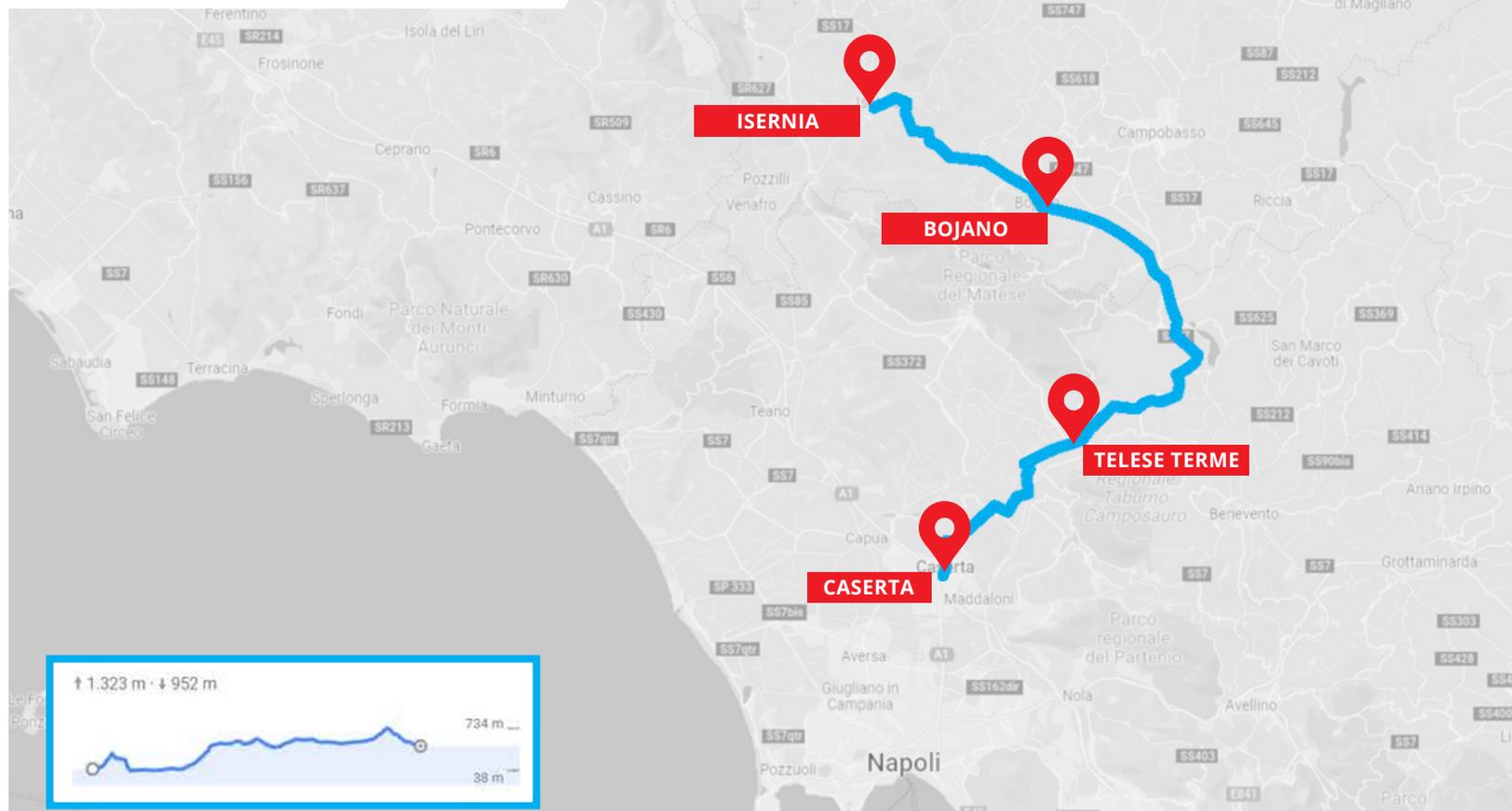
17.00 Partenza trasferimento

...

20.00 Arrivo a L'Aquila

Tempo previsto per ogni fermata
30/45 minuti

115 km - 1200 mt d+



CRI Caserta: capoluogo dell'omonima provincia, Caserta è situata nella più vasta area pianeggiante della Campania ed è nota soprattutto per la sua imponente Reggia Borbonica, che, insieme al Belvedere Reale di San Leucio e all'Acquedotto Carolino, dal 1997 è patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Il patrimonio artistico e culturale ricomprende anche il borgo medioevale di Casertavecchia e il monumento dei caduti sito nel centro della città, oltre agli altri monumenti cittadini. **CRI Telese Terme:** nel cuore della valle telesina protetta dai monti del parco regionale del Matese e del parco regionale Taburno Camposauro nasce Telese Terme, famosa per le sue acque solfuree dalle numerose proprietà benefiche per la salute. Le origini di Telese vanno ricercate nella città romana di Telesia rasa al suolo dal terremoto del 1349. Le intense scosse e le mofete provocarono la nascita delle doline, del Lago e delle acque solfuree. Attraversando la città si può ammirare la torre longobarda, le Antiche Terme Jacobelli (1867) e il verdeggiante parco delle Terme; **CRI Campobasso:** Bojano sorge in prossimità della catena appenninica centro-meridionale, alle falde settentrionali del massiccio del Matese, a controllo della piana omonima, lungo il tratto Pescasseroli-Candela, presenza che dovette contribuire in misura notevole allo sviluppo di questo centro. Fondata intorno il VII secolo a.C., venne colonizzata dai Sanniti, diventando ben presto un importante centro di tale popolo. Tra i luoghi da visitare: L'Eremo di Sant'Egidio e la Cattedrale Di San Bartolomeo; **CRI Isernia:** conosciuta anche come "la città di pietra" in virtù della sua ricca storia archeologica, Isernia è un luogo affascinante che combina tradizione e modernità. La città è situata su una collina circondata da un paesaggio suggestivo, caratterizzato da verdi colline, fiumi e boschi. Il suo centro storico conserva ancora tracce dell'antica civiltà romana, con resti di mura e un anfiteatro romano ben conservato. Isernia è famosa anche per la sua cattedrale, intitolata a San Pietro Apostolo, che risale al XIII secolo.



3° TAPPA • 20 GIUGNO 2023

L'Aquila - Amatrice - Arquata del Tronto - Norcia

PARTENZA

9.00 L'Aquila

FERMATE

12.00 Amatrice

13.45 Arquata del Tronto

16.30 Castelluccio di Norcia

ARRIVO

17.30 Norcia

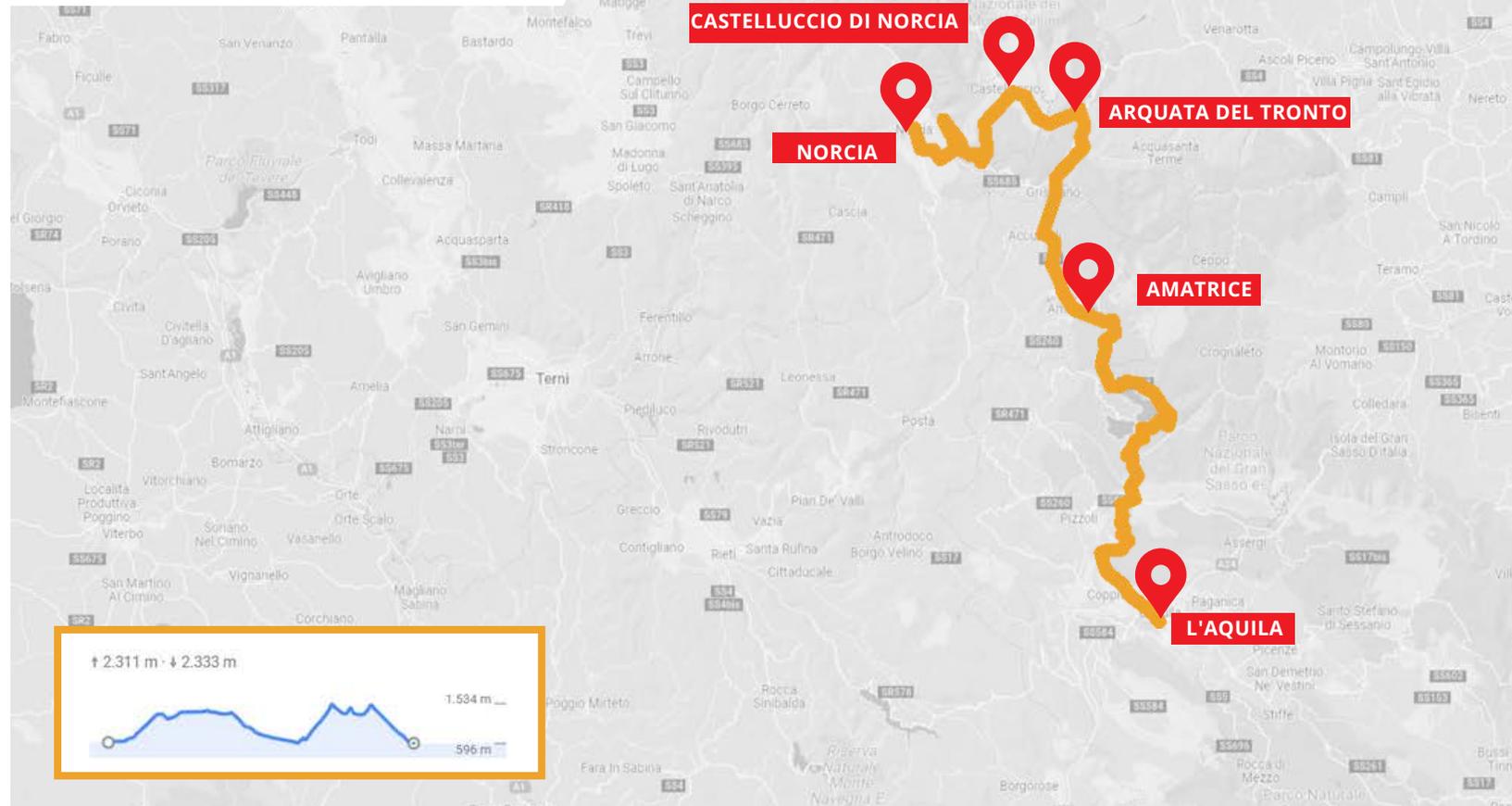
18.30 Partenza trasferimento

...

20.00 Arrivo a Terni

Tempo previsto per ogni fermata
30/45 minuti

141 km - 2.200 mt d+



CRI L'Aquila: suddivisa in quattro parti dette "Quarti", (San Marciano, San Pietro, Santa Maria e Santa Giusta) e protetta a nord dal massiccio montuoso più alto degli Appennini il Gran Sasso D'Italia con i suoi 2912 mt. L'Aquila è stata sede del primo Giubileo della storia ed è patrimonio culturale immateriale dell'UNESCO dal 2019. Colpita da ben quattro terremoti nel corso della sua storia 1349 - 1461 - 1703 e infine il 6 aprile del 2009, per definizione la città simbolo della resilienza in Italia; **CRI Amatrice:** città quasi interamente distrutta dal violento terremoto del 2016, Amatrice resiste con la nuova sede di Croce Rossa ed l'auditorium cittadino. Amatrice è la città degli spaghetti all'amatriciana, come impresso anche sui cartelli stradali di benvenuto, che accolgono all'entrata in paese; **CRI Ascoli-Piceno:** Arquata del Tronto è un paese immerso nel verde e confinante con il Lazio e l'Umbria e completamente raso al suolo durante il terremoto del 2016. Poco è rimasto in piedi: la sua Rocca è ora in fase di restauro mentre il paese non c'è più. Unico comune in Europa compreso in due parchi nazionali (Monti Sibillini e Gran Sasso e Monti della Laga) con il sentiero della Lavanda dei Sibillini. Il territorio di Arquata del Tronto comprende 13 frazioni e due località: tutti dei piccoli gioielli tra cui spiccano per bellezza e importanza storica. Il patrimonio culturale locale frammentato dal sisma aggrava ancora di più lo spirito della popolazione colpita dalla tragedia.



4° TAPPA • 21 GIUGNO 2023

Terni - Spoleto - Foligno - Assisi - Perugia

PARTENZA

9.00 Terni

FERMATE

10.15 Spoleto

12.00 Foligno

13.45 Assisi

ARRIVO

15.30 Perugia

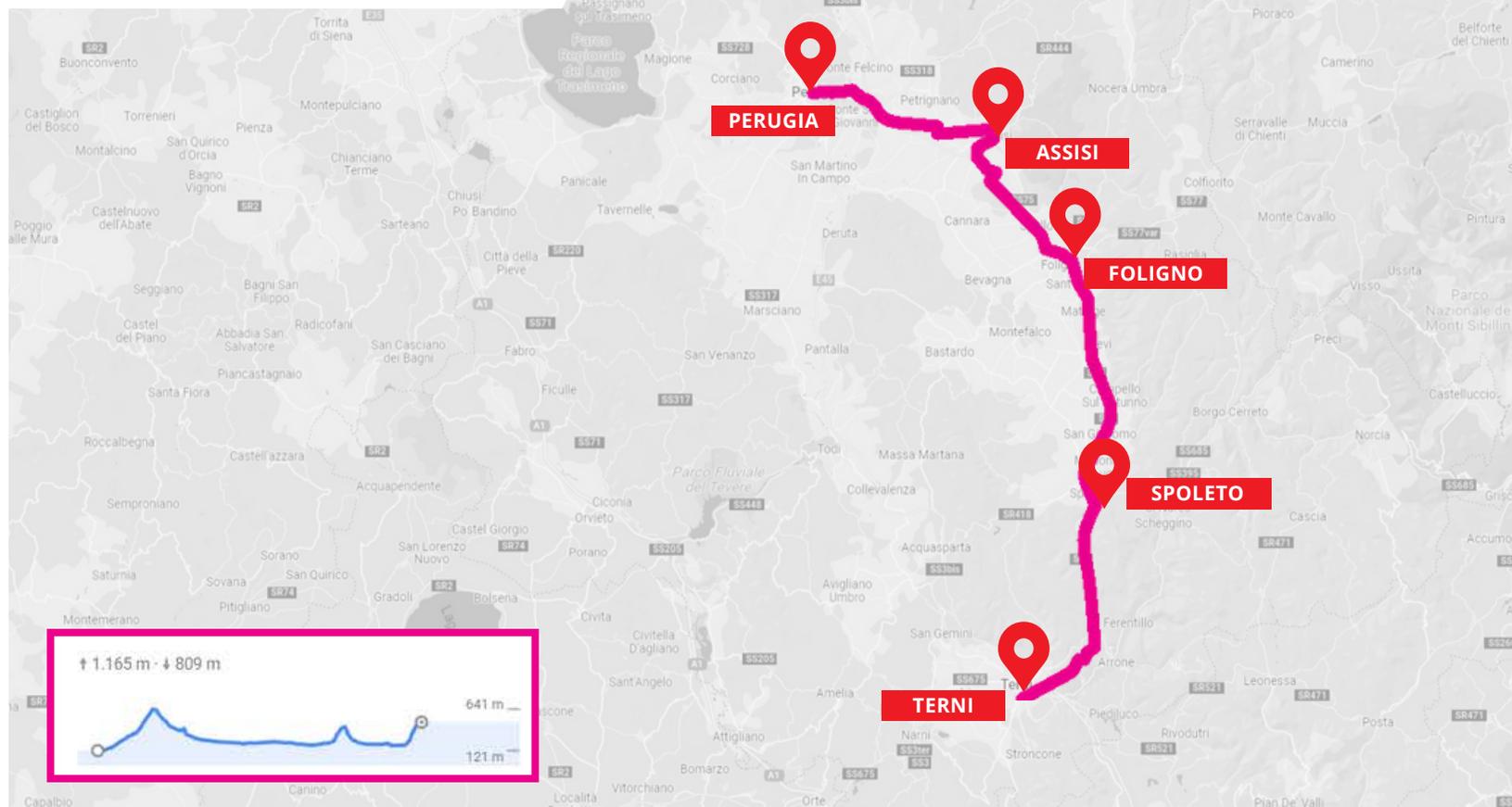
16.30 Partenza trasferimento

...

19.00 Arrivo a Senigallia

Tempo previsto per ogni fermata
30/45 minuti

100 km - 1150 mt d+



CRI Terni: conosciuta come la città dell'Acciaio Terni dispone di zone urbane moderne in cui si alternano paesaggi verdi (in primis la cascata delle Marmore, il Lago di Piediluco e la campagna ternana), e anche nel circondario numerose sono ancora le testimonianze di resti romani (Carsulae), medievali, rinascimentali e barocchi. Terni è anche nota come "città degli innamorati" poiché presso l'omonima basilica sono custodite le spoglie di San Valentino che fu vescovo della città; **CRI Spoleto:** il Comitato Croce Rossa di Spoleto, fondato nel 1998, celebra i 25 anni della sua fondazione il prossimo mese di ottobre. I volontari del Comitato, attualmente 138, svolgono una capillare attività di volontariato (il Comitato non ha dipendenti ma opera solo ed esclusivamente su base volontaria) a titolo completamente gratuito. Aree di competenza: Spoleto, Montefalco, Campello Sul Clitunno, Castel Ritaldi, la Valnerina. Peculiarità turistiche: il duomo e ponte delle Torri; **CRI Foligno:** la città con la sua forma ovale, circondata dalle mura, l'ha fatta paragonare ad un ombelico: come il Tempio di Apollo a Delfi, come Roma, o come Gerusalemme. L'evento per cui la città è famosa in tutta Italia è la prestigiosa "Giostra della Quintana" che si svolge in due edizioni durante l'anno a giugno e settembre e che trasporta la città e lo spettatore indietro nei secoli in pieno 600; **CRI Assisi:** grazie al suo centro storico, dove spicca la Basilica di San Francesco, ai numerosi monumenti e ai siti francescani, Assisi è una delle mete turistiche italiane artisticamente più ricche. Imperdibili sono la Cattedrale di San Rufino e la Basilica di Santa Chiara. Splendida cornice il parco regionale del Monte Subasio, un ambiente naturale di grande valore e permeato da un'intensa atmosfera mistica legata alla spiritualità francescana. **CRI Perugia:** L'antica Perusia appare per la prima volta nella storia come una delle dodici città confederate della DODECAPOLI ETRUSCA. Viene menzionata per la prima volta nel racconto della guerra del 310-309 a.C. tra gli Etruschi e Romani. Nel 216 e nel 205 a.C. affiancò Roma nella guerra contro ANNIBALE, ma è solo a partire dal I secolo a.C. che la città si integra pienamente nello stato romano. Conosciuta anche per i Baci Perugina e Umbria Jazz.



5° TAPPA • 22 GIUGNO 2023

Senigallia - Pesaro - Rimini- Cesenatico - Ravenna

PARTENZA

9.00 Senigallia

FERMATE

10.30 Pesaro

12.30 Rimini

14.15 Cesenatico

ARRIVO

16.30 Ravenna

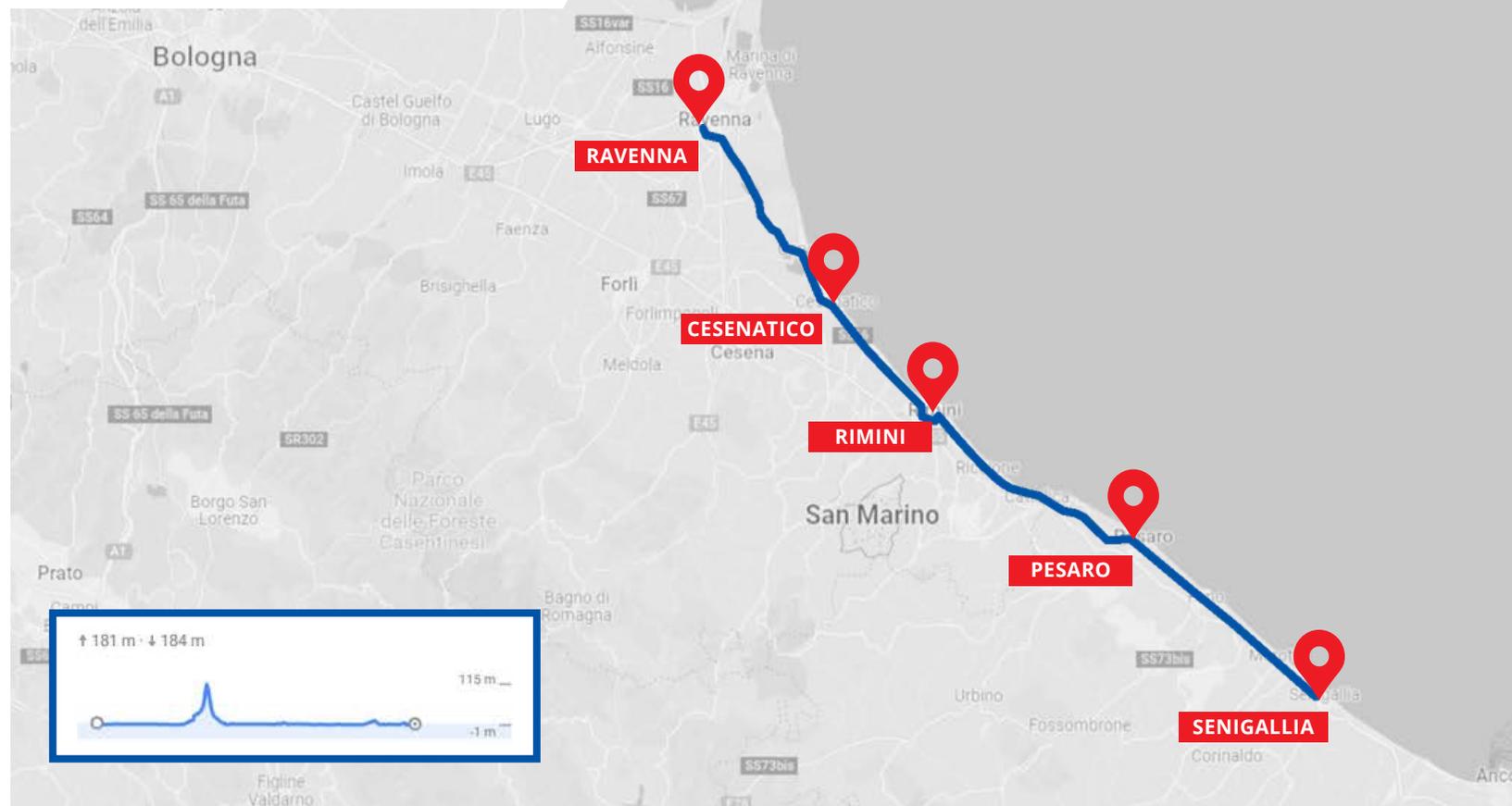
17.30 Partenza trasferimento

...

19.00 Arrivo a Modena

Tempo previsto per ogni fermata
30/45 minuti

126 km - 150 mt d+



CRI Senigallia: città stretta tra due fiumi, il Cesano e il Misa, fiumi che hanno segnato da sempre il destino della città, nel bene e purtroppo ultimamente nel male, Senigallia è anche una ridente cittadina di mare, con chilometri di spiaggia e litorale, a disposizione per turisti e villeggianti, 12 km di piste ciclabili affacciate su uno stupendo lungo mare caratterizzano da nord a sud la "ciclovía adriatica"; **CRI Pesaro:** affacciata sul mare e attraversata dal fiume Foglia, Pesaro è un centro balneare situato tra due colline costiere: il Monte Ardizio a est-sud-est e il Monte San Bartolo a ovest-nord-ovest, che dà il proprio nome al Parco Naturale del Monte San Bartolo. Per la sua vasta rete di piste ciclabili Pesaro è anche Città della bicicletta: la Bicipolitana è un itinerario riservato ai bikers che collega diverse zone della città; **CRI Rimini:** La città e il Comitato CRI di Rimini sono entusiasti a prendere parte all'iniziativa "Bike Tour", che vedrà accogliere nella centralissima Piazza Cavour tutti i partecipanti; **CRI Cesenatico:** abbracciata dal mare da una parte e dalle colline dall'altra, Cesenatico è una città balneare pullulante di iniziative ed eventi. Casa natale di Marco Pantani, la passione dei cesenaticensi per la bici è forte e viva in ogni angolo e il turismo legato alle strade di Pantani richiama persone da tutta Italia e non solo. La nuova ciclovía, inaugurata nel 2023, collega il mare alle campagne dando possibilità a chi la percorre di godere di un rilassante percorso; **CRI Ravenna:** la città conserva le spoglie del Padre della Letteratura Italiana Dante Alighieri e ne mantiene viva la memoria durante l'anno con importanti manifestazioni. Il territorio cittadino presenta una notevole varietà di paesaggi (Ravenna è il secondo comune d'Italia più grande per estensione), alcuni di estrema bellezza: ampie campagne coltivate, valli e canali fiancheggiati da caratteristiche reti da pesca e pinete secolari che si affacciano su spiagge sabbiose e attrezzate. I suoi 35 chilometri di costa ospitano ben nove località balneari, ognuna con le proprie peculiarità e caratteristiche, adatte a ogni tipo di soggiorno.



6° TAPPA • 23 GIUGNO 2023

Modena - Reggiolo - Mantova - Solferino

PARTENZA

8.30 Modena

FERMATE

9.45 Reggiolo

11.45 Castel d'ario (foto)

12.30 Mantova

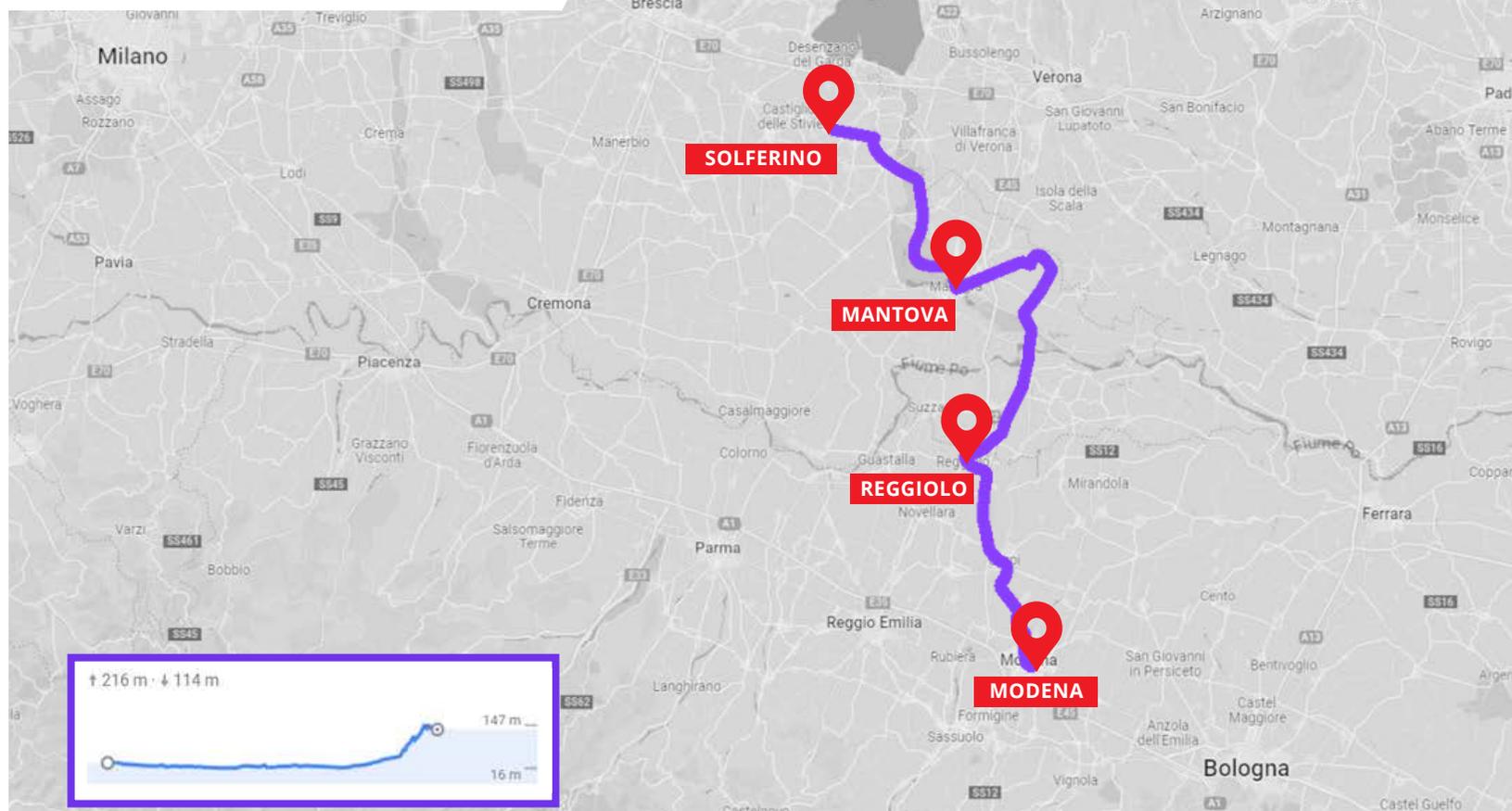
ARRIVO

14.30 Solferino

...

Tempo previsto per ogni fermata
30/45 minuti

138 km - 200 mt d+



CRI Modena: ormai vicini al punto d'arrivo di Solferino si fa tappa a Modena, città ridente e famosa soprattutto per la sua importante tradizione gastronomica, dove il re assoluto è l'Aceto Balsamico Tradizionale di Modena D.O.P., il vino Lambrusco e la pasta ripiena prodotta ancora artigianalmente. Il Comitato della Croce Rossa Italiana è presente sul territorio da 136 anni, oggi con oltre 560 volontari e due Comitati distaccati: Spilamberto e Ravarino; **CRI Reggiolo:** nel 15 gennaio 1984 nasce la sede di Reggiolo e il 27 marzo 2021 diventa ufficialmente Comitato. Svolgiamo h24 565/365 giorni all'anno servizi di emergenza urgenza, aiuto alla popolazione e promozione della gioventù. **CRI Mantova:** conosciuta in tutto il mondo per essere stata la città natale del grande poeta Virgilio citato anche da Dante Alighieri nella Divina Commedia. Mantova oggi è un'importante centro culturale per la sua storia e i suoi monumenti che la raccontano, è conosciuta anche per le sue specialità culinarie come i tortelli di zucca, varie tipologie di dolci, etc. **CRI Solferino:** Dove nacque l'Idea, Solferino accoglie gli avventurieri per l'ultima tappa di questo fantastico viaggio lungo il Nostro Paese!





“Poiché tutti possono, in un modo o nell’altro, ciascuno nella sua sfera e secondo le sue forze, contribuire in qualche misura a questa buona opera”

Henry Dunant

Grazie

ai volontari Giancarlo, Saverio, Momo, Alberto, Francesco, Mara ed a tutti i volontari ciclisti partecipanti.
al Presidente Nazionale Rosario Valastro, al DTN Salute Riccardo Giudici, allo staff dell'U.O. Sviluppo Attività Sanitarie e Socio-Sanitarie;
ai Comitati territoriali di Roma Area Metropolitana - Municipio 10 Roma - Pomezia - Aprilia - Latina - Caserta - Telesse terme - Campobasso - Isernia - L'Aquila - Amatrice - Ascoli-Piceno - Visso - Terni - Spoleto - Foligno - Assisi - Perugia - Senigallia - Pesaro - Rimini- Cesenatico - Ravenna - Modena - Reggiolo - Mantova - Solferino;
a tutti i Comitati regionali e DTR Comunicazione e Salute Lazio, Campania, Molise, Abruzzo, Umbria, Marche, Emilia-Romagna e Lombardia;
a tutti i Presidenti, delegati e refenti locali del Bike tour 2023;

Grazie a Croce Rossa Italiana

#RomaSolferino2023
@RomaSolferino2023

Seguici sui social dei Comitati di passaggio

