

**Croce Rossa Italiana  
Comitato Regionale Calabria  
Il Presidente**



**Provvedimento n. 19 del 14.04.2022**

**OGGETTO: CORSO OPERATORE POLIVALENTE DI SALVATAGGIO IN  
ACQUA OPERATIVITA' OPSA/BASE - AOPSA**

**VISTO** il Decreto legislativo 28 settembre 2012, n. 178 e ss.mm.ii. di riorganizzazione dell'Associazione Italiana della Croce Rossa a norma dell'art. 2 della legge 4 novembre 2010, n. 183;

**VISTO** il vigente Statuto dell'Associazione della Croce Rossa Italiana - ODV;

**VISTO** il verbale di proclamazione elezioni per il rinnovo degli organi statutari del Comitato Nazionale della Croce Rossa Italiana dell'Ufficio Elettorale Calabria del 24/04/20 con cui, in base agli esiti delle consultazioni elettorali per il rinnovo del Consiglio Direttivo del Comitato Regionale della Calabria, tenutesi in data 19/04/20, Helda M.P. Nagero è stato proclamato eletto alla carica di Presidente del Comitato Regionale Calabria, con decorrenza 24/04/20;

**VISTA** la Delibera del 23 settembre 2016 del Consiglio Nazionale della Croce Rossa Italiana con cui è stato approvato il " Regolamento sull'organizzazione, le attività, la formazione e l'ordinamento dei Volontari", e s.m.i.;

**VISTA** la Delibera n. 11 del 12 gennaio 2019 con cui è stato approvato il "Regolamento dei Corsi di Formazione per Volontari e Dipendenti della Croce Rossa Italiana".

**TENUTO CONTO** delle richieste pervenute da parte del Direttore della Scuola di Formazione;

**VISTO** l'art. 29.1 del vigente Statuto e i poteri ivi conferiti al Presidente;

**VISTO** il Regolamento sull'organizzazione, le attività, la formazione e l'ordinamento dei Volontari;

**VISTO** il Regolamento dei Corsi di Formazione per Volontari e Dipendenti CRI;

**VISTA** la Delibera CDN n.120 del 13/09/2019, con la quale sono state introdotte delle modifiche al Regolamento dei Corsi di Formazione per Volontari e Dipendenti CRI;

**VISTA** l'analisi delle esigenze formative del Comitato Regionale CRI Calabria;

**VISTA** la richiesta pervenuta dal D.R.O.E.S. Gianpiero Velonà;

**Croce Rossa Italiana  
Comitato Regionale Calabria  
Il Presidente**



**CONSIDERATO** che la sessione di riqualifica ha lo scopo di verificare lo stato operativo dei volontari e dipendenti della Croce Rossa Italiana;

**CONSIDERATO** che l'OPSA ha come requisito fondamentale il mantenimento dello standard di preparazione fisica e teorica per quanto riguarda le nozioni e le tecniche apprese durante il corso e sviluppate negli anni attraverso lo svolgimento dell'attività;

**ACQUISITA** la disponibilità della volontaria Caterina Praticò ad essere nominata direttore del corso;

**ACQUISITA** la disponibilità della volontaria Giuseppa Scimone ad essere nominata docente del corso;

**ACQUISITA** la disponibilità della Piscina APAN di Reggio Calabria ad ospitare il suddetto corso;

Con i poteri conferiti dallo Statuto,

### **DETERMINA**

Per le ragioni espresse in premessa,

1. Di dare atto che le premesse di cui sopra, gli atti ed i documenti richiamati nelle medesime premesse e nella restante parte del presente atto, ancorché non materialmente allegati, costituiscono parte integrante, sostanziale e necessaria del presente provvedimento, con ogni effetto in ordine agli atti presupposti e successivi;
2. Di attivare il Corso operatore polivalente di salvataggio in acqua operatività opsa/base – AOPSA in data 29/04/2022 dalle ore 07:30;
3. Di dare evidenza che le modalità organizzative sono regolate dall'articolo 44 del Regolamento dei Corsi di Formazione per Volontari e Dipendenti della Croce Rossa Italiana;
4. Che le sessioni pratiche saranno svolte accorpando più Comitati in una sola location;

**Croce Rossa Italiana  
Comitato Regionale Calabria  
Il Presidente**



5. Che il corso è rivolto al personale CRI, volontario e dipendente, in possesso dei seguenti requisiti:
  - Operatore Polivalente di Salvataggio in Acqua di tutte le specializzazioni;
  - Essere in regola con il versamento della quota associativa per l'anno in corso;
  - Essere in regola con la sorveglianza sanitaria come da Regolamento sulla tutela della sicurezza e della salute dei volontari;
6. Che ciascuna sessione di verifica non prevede un numero minimo di partecipanti e che il numero massimo è proporzionale al tempo ed alle corsie disponibili;
7. Che gli aggiornamenti dovranno riguardare almeno 5 moduli del programma del corso OPSA/BASE (ove la durata indicata è da intendersi minimo).
8. Che al termine della formazione verrà erogato un test di 30 domande a risposta multipla.
9. Che dovranno essere svolte le prove di efficienza fisica;
10. Che la prova di efficienza fisica, consisterà in:
  - PROVA 1 "nuoto 400 m": nuotare 400 m. consecutivamente, a Crawl o rana, non è consentito l'utilizzo della capovolta al termine della percorrenza di ogni vasca, il tempo massimo per il superamento della prova sono 8 minuti.
  - PROVA 2 "sostentamento": stando in acqua, effettuare con la tecnica della gambata a bicicletta, il sostentamento di un peso di 3 kg, tenuto fra le due mani fuori dall'acqua, per il tempo minimo di 1' (un minuto).
  - PROVA 3 "apnea": partendo dall'acqua, effettuare minimo 25 metri di nuoto subacqueo con la tecnica della rana in due tempi, mantenendo una profondità di almeno 1 m.
  - PROVA 4 "prova dei 5 minuti". La partenza della sequenza deve avvenire in acqua con MAP pronto sul bordo vasca, nuotare 200 m in un tempo massimo di 5 minuti, nella seguente modalità: Nuotare 100 m. stile testa alta (stili ammessi: crawl testa alta, rana testa alta, trudgen), terminata questa prima parte, senza uscire dall'acqua, con la tecnica di sostentamento, indossare il MAP, nuotare per 50 m. stile testa alta, terminata questa seconda parte, effettuare la presa del manichino o del figurante (che sarà posizionato vicino al bordo della vasca) e trasportarlo (con tecnica over o rana dorso con presa al capo) per altri 50 m. Il cronometro una volta avviato si ferma solo a prova terminata;

**Croce Rossa Italiana  
Comitato Regionale Calabria  
Il Presidente**



11. Che le prove possono essere svolte in ordine non consequenziale e che trattandosi di prova di efficienza fisica sul verbale verranno indicati i tempi le distanze percorse;
12. Che l'operatività verrà ottenuta previo il superamento di tutte le prove sopra elencate;
13. Che la riqualifica è da intendersi valida soltanto nel caso in cui l'operatore abbia affrontato con successo tutte le prove;
14. Che le attività di verifica e di valutazione si svolgeranno secondo le modalità indicate nella scheda del corso;
15. Per quanto non espressamente previsto nel presente provvedimento si dispone il rinvio al Regolamento dei Corsi di Formazione per Volontari e Dipendenti della Croce Rossa Italiana;
16. Di portare a ratifica il presente provvedimento al primo Consiglio Direttivo Regionale;
17. Che ulteriori dettagli di natura logistica e amministrativa verranno definiti con ulteriore Provvedimento;

Di trasmettere la determina

- Al Consiglio Direttivo Regionale;
- Al Direttore della Scuola Regionale di Formazione;
- Al Delegati Regionali interessati;
- Al Direttore ed l'Istruttore del corso per tramite dei propri Comitati.

Catanzaro, 14.04.2022

Il Presidente Regionale  
Helda M.P. Nagero